

Klaipėdos „Universa Via“ Tarptautinė mokykla Baltikalnio g.11, Klaipėda

Mokinių maitinimą organizuoja UAB „Bono grupė“,
Direktorius Povilas Jankauskas, Naikupės 14, Klaipėda, tel. 8 69465235

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS 4-7 METŲ AMŽIAUS

Maitinimo laikas
Nuo 10:30 iki 15:00val.

Tvirtina:
Klaipėdos „Universa Via“ Tarptautinė mokykla
Direktorė:



Tvirtina:
UAB „Bono Grupė“
Direktorius Povilas Jankauskas



PIRMA SAVAITĖ, pirmadienis			1			
Pietūs val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45
Duona (juoda)	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Kiaulienos- daržovių - ryžių maltinis (tausojantis)	62A	100	30,00	17,86	9,45	315,03
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1GAR	100	2,14	0,13	19,14	85,20
Marinuoti agurkai (augalinis)	36S	25	0,20	0,50	0,58	2,75
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	25	0,26	2,45	2,60	30,19
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
Iš viso:			35,23	24,38	47,16	524,66
Vakarienė val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Makaronai kietųjų kviečių (tausojantis)	66A	150	12,96	11,83	38,15	313,46
Grietinės padažas	1P	20	0,42	3,82	1,29	42,12
						355,58
Iš viso (dienos davinio):			35,65	28,20	48,45	880,24
PIRMA SAVAITĖ, antradienis			2			
Pietūs val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis - tausojantis)	17Sr	150	6,07	5,50	24,36	155,95
Duona (juoda)	1Š	10	7,45	0,13	5,11	21,52
Kiaulienos kepsniukai (tausojantis)	10A	82,5	20,34	14,26	1,67	214,53
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Kopūstų salotos su agurkais, konservuotais kukurūzais, porais, ir aliejaus padažu(augalinis)	3S	50	0,84	2,62	3,38	36,91
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
Iš viso:			37,77	25,27	51,30	531,24
Vakarienė val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Blynėliai	73A	150	11,43	9,12	51,27	328,65
Uogienė	19P	15	0,06	0,00	7,90	27,10
Iš viso:			11,49	9,12	59,17	355,75
Iš viso (dienos davinio):			49,26	34,39	110,47	886,99
PIRMA SAVAITĖ, trečiadienis			3			
Pietūs val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Rugščių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1Sr	150	2,36	5,24	17,79	120,82
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona (juoda)	1Š	10	7,45	0,13	5,11	21,52
Troškintos vištienos blauzdelės mėsa (tausojantis)	29A	75	18,91	16,66	4,85	241,24
Kietųjų kviečių makaronai (augalinis- tausojantis)	8GAR	50	2,05	0,50	14,40	68,21
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	25	0,27	2,84	2,84	38,26
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	25	0,33	2,71	1,65	34,03
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
Iš viso:			31,71	28,58	48,79	530,08
Vakarienė val.			AB/2018			

Direktorių prof.
 Jūlia Kiliūnienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Varškės morkų, avinžirnių paplotėliai	113A	150	16,77	15,74	36,11	347,92
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Iš viso:			17,01	18,74	36,42	377,22
Iš viso (dienos davinio):			48,72	47,32	85,21	907,30

PIRMA SAVAITĖ, ketvirtadienis		4				
Pietūs val.		AB/2018				

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Agurkų - perlinių kruopų sriuba (augalinis - tausojantis)	12SR	150	2,81	5,34	19,21	130,75
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Varškės apkepamas (tausojantis)	85A	100	15,05	10,36	16,46	220,87
Morkų salotos su česnakais (augalinis, tausojantis)	11S	100	1,06	9,54	8,95	115,85
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
Iš viso:			21,47	26,65	66,12	550,51

Vakarienė val.		AB/2018				
----------------	--	---------	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Lietiniai su mėsa	77A	100/50	20,56	12,89	35,73	336,54
Jogurtinė grietinė	1P	20	0,69	2,00	0,84	0,24
Iš viso:			21,25	14,89	36,57	336,78
Iš viso (dienos davinio):			42,72	41,54	102,69	887,29

PIRMA SAVAITĖ, penktadienis		5				
Pietūs val. 1-as variantas		AB/2018				

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) arba	13Sr	150	2,51	5,26	16,05	114,45
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Maltas žuvies kepsnys (Tausojantis)	42A	75	15,01	17,51	8,81	249,05
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	50	1,65	2,31	12,55	73,84
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	17S	25	0,39	1,17	2,65	20,50
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	25	0,34	1,30	1,55	17,25
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
Iš viso:			22,11	28,46	60,96	552,13

Vakarienė val.		AB/2018				
----------------	--	---------	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virtos dešrelės	36A	100	7,18	26,39	0,94	287,04
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Agurkai (augalinis)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Melisių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,65	29,25	18,87	394,87
Iš viso (dienos davinio):			32,76	57,71	79,83	947,00

ANTRA SAVAITĖ, pirmadienis		6				
Pietūs val.		AB/2018				

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš viso maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis	2Sr	150	4,48	5,39	22,74	145,73
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04

Direktorė prof.
Dalia Kiliuvienė

Paukštienos troškiny su ryžiais (plovas)	3A	100/75	26,85	8,97	20,88	263,74
Marinuoti agurkai(augalinis)	38GR	75	0,23	0,15	1,73	7,75
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
Iš viso:			33,77	15,42	64,70	494,26
vakarienė		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Iš maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Mieliniai blynėliai su obuoliais	72A	100/20	8,28	10,14	36,55	262,88
Uogienė	19 P	30	0,09	0,00	21,27	81,30
Iš viso:			8,37	10,14	57,82	344,18
Iš viso (dienos davinio):			42,14	25,56	122,52	838,44
ANTRA SAVAITĖ, antradienis		7				
Pietūs val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Iš maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ankštinių daržovių (ž.žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	17Sr	150	2,74	5,23	16,31	113,95
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Malti kiaulienos voleliai su morkomis(tausojantis	24A	75/15	10,84	9,20	13,60	174,32
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50	0,36	2,35	1,42	83,16
Saotos (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, paprika) aliejaus padažas	5S	50	0,75	4,95	3,03	55,26
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
Iš viso:			16,90	22,64	53,71	503,73
Vakarienė val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Iš maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Blynėliai su varške	30A	100/50	18,15	12,14	36,72	326,38
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Nesaldinta juodoji arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,66	13,64	37,35	344,38
Iš viso (dienos davinio):			35,56	36,28	91,06	848,11
ANTRA SAVAITĖ, trečiadienis		8				
Pietūs val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Iš maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Bulvių, makaronų sriuba su mėsos kukuliais	9Sr	150	1,88	5,31	14,43	107,13
Duona (juoda)	1Š	10	7,45	0,13	5,11	21,52
Tarkuotų Bulvių plokštainis su vištiena	44A	112,5/37	17,07	20,08	27,70	355,35
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Burokėlių salotos su ž. Žirneliais	18S	25	0,39	1,17	2,65	20,50
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	1K	50	0,38	0,15	6,99	28,00
Iš viso:			27,51	27,34	59,03	538,50
Vakarienė val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Iš maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Kepti varškėčiai su morkomis (varškė 9%)	84A	150/20	21,48	16,96	22,77	325,55
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Iš viso:			21,96	22,96	23,39	384,15
Iš viso (dienos davinio):			49,47	50,30	82,42	922,65
ANTRA SAVAITĖ, ketvirtadienis		9				
Pietūs val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal

			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis	15SR	150	2,02	5,36	18,21	123,55
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Kiaulienos kumpinės troškiny su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	6A	75/75	22,66	14,75	7,53	245,32
Ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	5Gar	50	1,36	2,36	12,45	81,86
Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	50	0,88	0,23	4,56	20,30
Agurkai (augalinis)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
Iš viso:			29,15	23,56	56,26	525,57

Vakarienė val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Omletas (tausojantis)	91A	120	11,94	15,63	7,32	217,39
Duona (juoda)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Burokėlių salotos su ž. Žirneliais (augalinis)	18S	50	0,78	2,34	5,29	41,90
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,68	18,61	29,67	345,37
Iš viso (dienos davinio):			44,83	42,17	85,93	870,94

ANTRA SAVAITĖ, penktadienis 10

Pietūs val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	11Sr	150	2,45	5,69	9,87	97,30
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Žuvies maltas kepsnys (šamo) (Tausojantis)	37A	75	19,58	11,00	1,26	203,60
Virti griikiai (augalinis) (tausojantis)	7Gar	50	3,65	2,76	16,65	102,37
Pekininiai kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu (augalinis)	54S	25	0,35	2,45	1,00	26,15
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	25	0,39	1,17	2,65	20,50
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			28,63	23,98	50,78	526,96

Vakarienė val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Makaronai su daržovėmis ir dešrelėmis	85A	200	11,96	10,61	56,78	377,70
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,96	10,61	56,78	377,70
Iš viso (dienos davinio):			40,58	34,59	107,55	904,66

TREČIA SAVAITĖ PIRMADIENIS 11

Pietūs val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis - tausojantis)	17Sr	150	1,99	4,26	10,47	85,20
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	75	15,98	10,53	8,71	191,16
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	50	1,66	2,31	12,56	78,40

Daktarė prof. Dalia Kiliūrienė

Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	25	0,27	2,84	2,83	36,28
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	25	0,33	2,91	1,65	34,03
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
Iš viso:			22,44	23,76	55,57	502,11

Vakariinė val.		AB/2018	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Lietiniai	73A	150	11,43	96,12	51,27	328,65
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Iš viso:			11,91	102,12	51,89	387,25
Iš viso (dienos davinio):			34,35	125,88	107,46	889,36

TREČIA SAVAITĖ ANTRADIENIS

Pietūs val.		AB/2018	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Žiedinių kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis)	20Sr	150	2,44	5,29	14,04	105,45
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Troškinta kalakutiena su grikiais (plovas)	45A	50/50	16,15	10,67	15,37	217,61
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	25	0,23	2,45	2,60	30,19
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0,35	2,45	1,05	26,17
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
Iš viso:			21,38	21,77	52,41	456,46

Vakariinė val.		AB/2018	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	87A	150	21,73	16,67	19,23	314,37
Grietinė 30%	17P	30	0,72	4,00	1,68	48,00
Iš viso:			21,38	21,77	52,41	818,83

TREČIA SAVAITĖ TREČIADIENIS

Pietūs val.		AB/2018	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Lęšių perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	16Sr	150	6,81	5,57	24,01	161,72
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona (juoda)	1Š	10	7,45	0,13	5,11	21,52
Kiaulienos balanėliai (tausojantis)	28A	75	13,75	10,28	14,01	201,26
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1GAR	100	2,14	0,13	19,14	85,20
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	25	0,39	1,17	2,65	20,50
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	25	0,34	1,29	1,54	17,24
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
Iš viso:			31,60	19,22	75,60	541,44

Vakariinė val.		AB/2018	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Mieliniai blynėliai	72A	150	12,31	15,51	54,72	330,58
Uogienė	19P	15	0,05	0,00	10,64	40,65
Kakava su pienu be cukraus	4G	150	3,18	2,51	5,03	51,45
Iš viso:			12,36	15,51	65,36	371,23

Iš viso (dienos davinio):			43,96	34,73	140,95	912,67
TREČIA SAVAITĖ KETVIRTADIENIS		14				
Pietūs val. 1-as variantas		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelėmis(augalinis) (tausojantis)	3Sr	150	3,94	5,39	15,72	113,72
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Virtų bulvių ir varškės kukuliai(tausojantis)	57A	150/30	11,57	9,64	25,34	244,95
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	60	0,54	5,78	5,85	72,47
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
Iš viso:			18,77	23,22	66,89	526,18
Vakarienė val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Blynėliai su mėsa	77A	100/50	20,56	12,89	35,73	336,54
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Iš viso:			21,07	14,39	36,36	354,54
Iš viso (dienos davinio):			39,84	37,61	103,25	880,72
TREČIA SAVAITĖ PENKTADIENIS		15				
Pietūs val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	10Sr	150	3,66	9,66	17,02	167,78
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Lydekos maltas kepsnys (tausojantis)	39A	75	15,40	8,91	8,19	174,05
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50	2,45	2,65	14,56	82,12
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais su aliejaus padažu (augalinis)	4S	25	3,65	1,39	2,01	38,29
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	25	0,07	0,05	0,55	3,30
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
Iš viso:			27,44	23,57	61,68	542,58
Vakarienė		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	150	20,60	10,12	33,53	302,83
Grietinė jogurtinė 10%	17P	30	1,02	3,00	1,26	36,00
Nesaldinta juodoji arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,62	13,12	34,79	338,83
Iš viso (dienos davinio):			49,06	36,69	96,47	881,41

Direktorė prof.
Dalia Kiliuvienė

